

Raphaël Mayeux

UNICOACH

Consultant, coach, facilitateur,
superviseur, enseignant et auteur

Raphael@unicoach.fr

Tél. +33 689 152 401



Bio professionnelle

S'épanouir – Réussir – S'accomplir

J'accompagne les dirigeants, les équipes et les organisations dans la réalisation de leurs projets de mieux-être, d'amélioration de la performance et de transitions à forts enjeux.

Ma démarche interdisciplinaire et intégrative m'amène à proposer des prestations innovantes, impactantes et inspirantes sur des thématiques variées et dans des situations parfois sensibles et complexes.

Je conçois des programmes de transformation individuels et collectifs depuis près de 20 ans dans des Écosystèmes très variés : Grands groupes internationaux, PME, Start-Up, Institutions, Collectivités territoriales, Associations, Sport professionnel, Domaines artistiques...

J'ai un intérêt particulier pour les travaux d'Edgar Morin sur la transdisciplinarité, l'humanisme méthodologique de Roger Nifle ainsi que pour l'écologie humaine et le Permanagement.

J'ai fondé et je dirige **Unicoach**, une référence en France dans le coaching mental professionnel.

Je suis intervenant et superviseur accrédité dans le cycle de l'école de coaching d'HEC Executive.

Le monde change, et Vous ?

Approches et outils

Mes références théoriques et mes pratiques s'appuient sur les approches issues de l'anthropologie sociale, des neurosciences, de la psychologie positive, du coaching d'Hudson et du coaching génératif de Robert Dilts, ainsi que des méthodes de transformation organique et agile, notamment l'Appréciative Inquiry de David Cooperider, la théorie U d'Otto Scharmer, la Vision Intégrale de Ken Wilber et la Spirale Dynamique de Graves.

J'utilise également **la transposition des principes de l'Aïkido** appliqués aux pratiques managériales et aux stratégies d'harmonisation des énergies humaines.

UNICOACH

Expériences professionnelles

- Conseil, accompagnement au changement, coaching de dirigeants et de transitions stratégiques
- Facilitation en Intelligence Collective
- Cohésion d'équipe, Co-développement et Team Building
- Prévention de la santé mentale : Risques Psycho-Sociaux, Qualité de Vie au Travail et méditation professionnelle
- Enseignement du coaching mental professionnel

Depuis 2003

- Dirigeant Associé d'Unicoach
- Fondateur de la marque de fabrique « Le Ki Dojo »
- Auteur et créateur du Média « Le Dojo Intérieur »

- Coach professionnel & personnel, individuel & équipes certifié depuis 2003.
- Enseignant facilitateur et superviseur de professionnels de l'accompagnement depuis 2008.
- Consultant en énergie et fluidité humaine.
- Créateur et producteur de programmes et d'ateliers au coaching mental professionnel.
- Membre de la Fédération Francophone des Coaches Professionnels.

De 1994 à 2002

- Global Services Manager chez Vivendi Environnement
- Auditeur systèmes normes ISO, Responsable Qualité

Quelques références

- **Entreprises** : Axa ; Bourgeois ; Brake ; Chanel ; L'Oréal ; Devoteam ; LVMH ; Morgan Stanley ; Philip Morris ; Total
- **Administrations • Collectivités territoriales** : GPSEA ; Mairie d'Arras ; Conseil Général 62 ; Éducation Nationale
- **Conseil • Formation** : Institut de la qualité de l'expression ; Pact Conseil ; Talentis ; JWAstrategy, Gerfi+
- **Enseignement** : HEC ; ESSEC ; École Supérieure de Coaching ; Institut Ecosport ; Aim Performance Casablanca
- **Économie sociale et solidaire** : Groupe SOS

Diplômes et formations

- 3 ans d'études secondaires chez les Jésuites - ESTIC
- Diplômé de la French American International School – San Francisco
- Licence d'histoire et sociologie – Université Paul Valéry – Montpellier
- Master en gestion et management – Université de Cergy
- Professeur d'Aïkido D.E – Paris
- Plus de 30 000 heures de formation initiale et continue dans le champ des sciences humaines appliquées à la haute performance, à la fluidité personnelle et professionnelle, individuelle et collective et à la spiritualité laïque, auprès des experts internationaux les plus réputés.