

UNICOACH

S'épanouir – Réussir – S'accomplir

L'Institut du Coaching Mental Professionnel

PARCOURS – Cycle 6

« Le Voyage du Héros »

SE TRANSFORMER

Réaliser un parcours individuel personnalisé. **Suivre le programme** : Le coaching somatique. Découvrir et intégrer les étapes du voyage du Héros selon J. Campbell.



Parcours

- **Préparation au Voyage** : Un entretien Découverte – 1h30 – A distance
- **Le Voyage** : accompagnement et apports théoriques - 5h en présentiel
-> Expérimenter, comprendre et intégrer le processus de coaching somatique
- **Intégration du Voyage** : Mise en perspective personnelle et professionnelle/Supervision - 1h30 en présentiel



Les plus du parcours

- UNICOACH est une référence de l'enseignement du coaching mental en France depuis 2008, avec un savoir-faire spécifique issu de la haute performance et plus d'un millier de personnes qui ont suivi nos programmes et ont été accompagnées.
- Une équipe d'enseignants et de facilitateurs expérimentés reconnus pour leurs compétences, leur expertise et leur talent.
- Un programme répondant aux standards internationaux du coaching professionnel.
- Une capitalisation continue des meilleures pratiques et une innovation permanente.
- L'accompagnement individuel et la supervision à l'intégration du processus.



A destination

- Des personnes désireuses de se former à l'accompagnement de la performance.
- Des coachs professionnels (entreprise ; life coaching) formateurs et consultants.
- Des dirigeants, managers et cadres d'entreprise.
- Des entraîneurs sportifs ou préparateurs mentaux.
- Des sportifs professionnels ou amateurs en activité.
- Des artistes et managers artistiques.
- Des enseignants et professionnels de la santé.
- Des professionnels de la relation d'aide, thérapeutes, soignants.
- Des personnes en reconversion professionnelle ou en transition personnelle.
- ...



Programme et contenu

- **L'Histoire du Voyage** du Héros et de ses contributeurs (Propp; Campbell; Rébillot; Pearson; Dilts; Gilligan...)
- Comprendre **le processus** du Mono mythe universel et expérimenter les étapes du Voyage qui mène au Voyageur.
- Identifier **les raisons du départ** : l'appel, l'acceptation et la préparation du Voyage.
- Rencontrer **les différentes facettes** du Héros et reconnaître les archétypes à l'œuvre.
- Transposer **les différents apports** du voyage dans sa pratique professionnelle.
- **Accompagnement** individuel, pratique expérientielle et supervision.

- **Les raisons du départ**

- ⇒ L'Appel et les valeurs sous-jacentes
- ⇒ L'acceptation de l'Appel
- ⇒ La préparation du voyage
- ⇒ Les objectifs et leur détermination

- **Les étapes du voyage**

- ⇒ L'Appel
- ⇒ Le territoire à parcourir
- ⇒ Le seuil, les limites et leur franchissement
- ⇒ La rencontre du Dragon, des Alliés et le Climax
- ⇒ Le retour du Héros

- **Les différentes figures du Dragon**

- ⇒ Les peurs
- ⇒ Les monologues intérieurs : Des exigences aux interdit
- ⇒ Les croyances
- ⇒ L'intention paradoxale
- ⇒ La non-écologie

- **Les rencontres** : Du Guide à l'Éveilleur



- **Les ressources utiles à l'aventure**

- ⇒ L'alignement sur les valeurs
- ⇒ La mobilisation des états internes
- ⇒ Le jeu des positions perceptuelles
- ⇒ La souplesse intérieure et son entraînement

- **Le retour du Héros et la fin de l'aventure**

- ⇒ Les trésors et cadeaux du voyage
- ⇒ L'élixir de vie

- La solitude apparente et le monde intérieur des Héros
- Les différentes facettes du Héros



Méthodologie

- Apports théoriques et techniques.
- Démonstrations et pratique individuelle, exercices de mise en application.
- Expérimentation vivantielle du Voyage.
- Questionnaire d'appréciation de ses modalités de fonctionnement
- Support pédagogique d'enseignement.
- Coaching individuel personnalisé et supervision.





Facilitation:

Raphaël MAYEUX – Consultant, Coach, Facilitateur, Enseignant et Superviseur

- Dirigeant Associé d'Unicoach – Coaching – Formations – Team Building
- Créateur de l'Institut Ecosport – Le coaching mental professionnel
- Cofondateur Le Ki Dojo – L'énergie du Leadership
- Coach professionnel certifié depuis 2003
- Enseignement et supervision du coaching mental professionnel
- Membre de la Fédération Francophone des Coachs Professionnels
- Professeur d'Aïkido D.E ; Facilitateur en méditation professionnelle
- Plus de 30 000 heures de formation initiale et continue dans le champ des sciences humaines, auprès des experts internationaux les plus réputés.

Tarifs

Frais pédagogiques du parcours d'apprentissage et du programme d'enseignement au coaching mental professionnel :

- Particulier : **1.200,00 € TTC**
- Entreprise : **1.800,00 € TTC**

Renseignements Pédagogiques :

⇒ Raphaël MAYEUX - Tél : 06 89 15 24 01

Ou par courriel : contact@unicoach.fr



Formulaire d'inscription

A renvoyer à : Contact@unicoach.fr

UNICOACH - 52 Avenue de Clichy 75018 Paris

Nom : Prénom :

Profession :

Organisme éventuel :

Adresse :

Code Postal : Ville:

Tél. : e-mail :

Adresse de facturation :

Convention : Oui ☐ Non ☐ Organisme payeur :

PARCOURS

« Le Voyage du Héros »

☐ Cycle Individuel personnalisé

> Dates prévisionnelles :

☐ Cycle collectif

> Dates prévisionnelles :

- Montant total des frais pédagogiques du parcours CMP:

> Tarif particulier : 1.200,00 € TTC

> Tarif entreprise : 1.800,00 € TTC

- Votre inscription devient définitive à la réception de la convention dûment signée et du règlement de la formation, à l'ordre d'Unicoach.

J'atteste avoir pris connaissance et accepté les conditions générales* de participation.

Fait à, le 202...

Signature, précédée de la mention « lu et approuvé » *

